

Apprendre à se Connecter à vos Ancêtres

CONNEXION À VOS ANCÊTRES

Ce cours est un complément de la deuxième séance concernant les influences lors de l'incarnation.

1 - Les familles d'âmes

Selon les cultures, on peut utiliser les termes ancêtres ou anciens en référence à des membres de notre famille encore en vie ou décédés. Dans ce cours, il n'est question que des âmes des ancêtres, chaque fois que je parle d'ancêtres, ce sera obligatoirement une personne qui n'est plus et dont l'âme n'est pas encore réincarnée.

Les ancêtres sont vraiment importants dans notre vie, ils sont les gardiens de la mémoire de notre famille, ils sont porteurs d'enseignements et de connaissances, certains font partie de notre famille d'âme.

Une famille d'âme est un groupe d'âme qui a pour habitude d'évoluer ensemble afin de poursuivre un objectif commun. Habituellement on peut compter quelques dizaines d'âmes maximum dans une même famille (moins de 50), on les appelle les âmes sœurs. Elles ont des liens très forts entre elles et se soutiennent entre et durant chaque incarnation afin que chacune puisse évoluer. Nous faisons souvent référence à notre guide, il s'agit d'une de nos âmes sœurs non incarnée.

CONNEXION À VOS ANCÊTRES

Un guide ne peut pas être incarné afin de rester concentré sur sa mission. Si il était incarné, il ne pourrait pas pleinement nous aider, tout simplement car il serait accaparé par sa propre incarnation.

Les âmes sœurs incarnées peuvent bien entendu interagir ensemble de façon à faire rencontrer leur hôtes, elles vont alors créer des situations pour favoriser leurs retrouvailles sur le plan physique. Une âme sœur n'est pas obligatoirement une personne avec qui ont va se mettre en couple, cela peut être un ami, un membre de la famille... De la même façon, dans notre famille physique, nous ne retrouvons pas systématiquement tout ou partie de nos âmes sœurs. Il arrive fréquemment d'être incarné seul et de les retrouver en dehors du contexte familial.

Les âmes jumelles sont différentes des âmes sœurs bien qu'elles fassent partie de facto de la même famille d'âme. Il s'agit de l'embryon de l'âme qui s'est partagé en deux lors de sa création, séparant ainsi les 2 polarités, féminine et masculine. Symboliquement le principe du Yin et du Yang représente les âmes jumelles.

Pour rappel, la règle dans l'univers est une incarnation pour une âme. Il est impossible qu'une âme se scinde pour être incarnée dans plusieurs corps simultanément, que ce soit sur un même plan ou des plans différents.

2 - Le double objectif d'une âme lors de l'incarnation

Lors de son incarnation, notre âme va poursuivre 2 buts bien distincts mais reliés entre eux.

Il y a d'une part sa propre évolution, les expériences nouvelles qu'elle a besoin de vivre pour avancer, ce qu'elle souhaite poursuivre aussi comme expérience et ce qu'elle peut avoir éventuellement à régler par rapport à ses précédentes incarnations.

Je précise concernant ce qu'elle peut avoir réglé concernant ses précédentes incarnations, cela peut être des actes qu'elle a fait bien entendu mais aussi des actes qu'elle a subit et ce même dans sa lignée. J'ai déjà vu une personne se réincarner dans la famille qui lui avait fait du mal dans sa précédente incarnation pour réparer, comme si c'était un devoir de mémoire.

Et en parallèle, elle doit poursuivre le travail de sa lignée. Ces objectifs là sont plus difficiles à déterminer car il faut d'une part connaître ses ancêtres et quelle lignée choisir entre son père et sa mère, d'autre part entre celle de son grand-père et de sa grand-mère, et ainsi de suite.

Chaque lignée a des objectifs qui lui sont propres. Ils peuvent être importants, complexes ou plus simples, plus accessibles. Il n'y a pas de règles, cela dépend vraiment des lignées. Pour avoir une ébauche des objectifs, il faut connaître ses ancêtres, c'est la clé, sans ça ce n'est pas possible. C'est en connaissant leur vie que vous allez avoir des indices. Puis, vous pourrez faire les liens avec votre

CONNEXION À VOS ANCÊTRES

propre vie, voir les signes et comprendre les synchronicités qui se présentent à vous.

Pour ce travail de recherche, tout compte, votre nom de famille, ses origines, sa signification, sa symbolique... Le lieu de naissance et/ou la maison de votre enfance, votre métier, certains grands événements historiques. Ce sera la même chose pour vos parents, grands-parents et arrière-grands-parents. Normalement, sur 4 générations, vous pouvez déjà avoir une ébauche et choisir quelle lignée suivre à partir de vos arrière-grands-parents, peut-être même que vous pourrez avoir cette réponse dès vos grands-parents. C'est un vrai travail d'enquête pour lequel il faut faire preuve de patience et être méthodique. Il est aussi important de laisser les choses venir aussi à vous, l'univers vous aidera, comme pour le reste dans la vie.

Si vous remontez dans votre lignée, vous pourrez peut-être retrouver des chamanes, des sorciers, des bâtisseurs, des alchimistes, des personnages publics qui défendaient une cause... Ou des personnes qui modestement vivaient de la Terre et vous ont transmis cette connaissance de la nature, des personnes qui pratiquaient un art, artiste ou artisan...

Se connecter à vos ancêtres est important car il faut les honorer. Peu importe qui ils sont ou ce qu'ils ont fait, ils peuvent toujours vous apporter quelque chose même si vous n'en voyez pas l'utilité aujourd'hui. Nous vivons dans une société qui laisse peu de place et de considération aux anciennes générations. Il est malheureusement devenu naturel pour les descendants actuels de ne pas se soucier de leurs ancêtres.

CONNEXION À VOS ANCÊTRES

Les ancêtres auxquels vous aurez accès sont les âmes qui ne sont pas réincarnées actuellement ou qui ne sont pas bloquées quelque part. C'est une précision qui a son importance, vous allez recevoir de l'aide d'âmes totalement libres. Elles sont en attente de réincarnation et souhaitent de leur plein gré vous aider car c'est un processus normal.

L'âme d'un ancêtre ne s'incarne pas toujours dans la même lignée, raison pour laquelle elle ne peut aider que lorsqu'elle est totalement libre de tous mouvements. Le temps qui s'écoule entre 2 réincarnations peut être variable. Cela peut être très rarement de quelques mois ou années si il y a urgence. Généralement plusieurs siècles si l'âme souhaite poursuivre son évolution ou une mission depuis l'astral en aidant des âmes incarnées.

Vous pouvez leur poser des questions ou bien laissez venir à vous ce qu'ils souhaitent vous transmettre mais en aucun cas vous ne pouvez choisir l'ancêtre qui se présentera à vous en premier. Ils vont agir un peu comme le fait un guide pour vous, possible même que votre guide soit un de vos ancêtres, auquel cas ce sera encore plus simple d'avoir accès à eux.

Pour ceux et celles qui ne connaissent pas leurs parents naturels et qui n'ont absolument aucune possibilité de retracer leurs ancêtres naturels, sachez que vous pouvez reporter une partie de ce travail actuel sur vos parents adoptifs. Il faut le voir comme si il y a avait eu un transfert, vous n'êtes plus solidaire de l'objectif de votre lignée naturelle mais de votre lignée adoptive.

CONNEXION À VOS ANCÊTRES

Il existe sur le marché depuis plusieurs années des tests ADN pour connaître ses origines. Ce concept pourrait être intéressant si ce n'était pas un effet de mode. Après recherche, il semble d'une part que la pertinence des résultats ne soit pas à la hauteur des promesses. D'autre part il s'agit surtout, derrière un acte qui semble complètement anodin, de collecter massivement l'ADN de dizaines de millions de personnes sans leur consentement explicite malgré ce qui peut être dit par les laboratoires. Aujourd'hui il est impossible de savoir comment sont conservées les données qui sont collectées par les laboratoires et la finalité derrière leurs obligations légales.

3 - Mon histoire

A l'origine, je m'appelle Elodie Este, je suis née à dans le sud-ouest de la France. La maison où j'ai grandi jusqu'à mes 7/8 ans ressemblait à une ferme en Toscane. C'était dans un petit hameau sur une colline, il y avait une petite église de campagne avec des cyprès... Avant sa construction, il y avait un temple de Mars et juste quelques mètres en face, un temple de Vénus (correspondance de Isis).

Mes parents sont nés en France, mais mon grand-père paternel est originaire d'Italie. Mon arrière grand-père avait décidé d'immigrer en France sous Mussolini car il avait perdu un fils à la guerre, et il disait ne pas vouloir en perdre un second.

CONNEXION À VOS ANCÊTRES

J'ai toujours entendu mon père nous raconter cette histoire, parler aussi de notre nom de famille car nous sommes issus de la famille d'Este mais notre lignée avait perdu la particule. Il avait commencé à faire des recherches de son côté, et comme c'était complexe, il y a 5 ans j'ai demandé de l'aide à un historien pour retracer la lignée exacte et voir ce qu'il était possible de faire.

Il a pu remonter plus de 1500 ans en arrière. Je reconnais que c'est plus facile quand on est issue de certaines familles, les actes d'états civils sont conservés. Toujours est-il que après toutes ces recherches, on a pu faire valoir auprès des autorités italiennes, que mon père en tant que dernier garçon d'un italien était bien descendant de la lignée d'Este et nous avons obtenu le changement de nom de famille à titre posthume pour mon père. Ce qui veut dire aussi pour son épouse et sa descendance si ils souhaitent changer de nom.

Parce que mon père en parlait tout le temps et que j'ai pris à cœur quelque chose qui était important pour lui, j'ai pu réparer un acte malveillant du passé envers mes ancêtres, à savoir porter à nouveau notre vrai nom de famille.

Il y a un impact important sur ce qui a été fait parce que mes ancêtres étaient divisés, une partie servant l'église et l'autre y étant opposée. Bien sûr c'était ceux qui étaient pour l'église qui avaient réussi à faire perdre la particule à ceux de ma lignée, donc leurs titres et leurs pouvoirs aussi.

Vous connaissez mon point de vue sur les religions, j'ai naturellement hérité des objectifs de ma lignée paternelle italienne, c'est-à-dire m'opposer à l'église.

CONNEXION À VOS ANCÊTRES

Il y a 4 ans, j'ai fait la connaissance d'une personne qui est aujourd'hui un de mes meilleurs amis, et pour cause, lors d'une discussion il m'a appris qu'il avait été adopté en France mais qu'il était né en Italie. C'est une synchronicité incroyable pour lui car il connaissait juste le nom de famille de sa mère naturelle et qu'il était originaire d'une certaine région. Il se trouve qu'il était natif du même secteur que mon arrière grand-père. Je connaissais très bien le nom de famille qu'il m'avait donné puisque c'était celui d'une de mes arrière arrière grand-mère. J'ai demandé à l'historien qui m'aidait si il pouvait vérifier, et après quelques recoupements, il a retrouvé sa vraie mère. Mon ami a pris contact et maintenant il a 2 mamans. Et le concernant, il se trouve que l'on a en commun les objectifs de notre lignée, ça renforce encore plus les liens entre nous.

J'ai bien conscience que ma propre histoire n'est pas anodine, mais c'est juste pour vous montrer en résumé le cheminement. Je pourrais encore plus développer puisque nous avons passé plusieurs années à fouiller l'histoire et nous continuons encore. Nous avons appris beaucoup de choses qui ne sont pas forcément dans les livres.

CONNEXION À VOS ANCÊTRES

4 - Méditation guidée

Je vous accompagne dans cette méditation jusqu'à la rencontre avec vos ancêtres. Quand vous pensez avoir fini, vous les saluez et vous sortez de la pyramide. Une fois dehors, vous pouvez revenir à vous tranquillement.

Vous vous installez confortablement comme vous le faites habituellement pour vos méditations.

Vous fermez les yeux, vous vous détendez, puis vous commencez par une série de respirations.

Vous inspirez profondément par le nez de façon à bien remplir vos poumons. Vous bloquez et vous expirez par la bouche en expulsant au maximum l'air, vous bloquez à nouveau.

Vous inspirez profondément par le nez de façon à bien remplir vos poumons. Vous bloquez et vous expirez par la bouche en expulsant au maximum l'air, vous bloquez à nouveau.

Vous inspirez profondément par le nez de façon à bien remplir vos poumons. Vous bloquez et vous expirez par la bouche en expulsant au maximum l'air. Vous reprenez votre respiration normale.

Autour de vous c'est le désert, des dunes à perte de vue.
Le soleil se lève depuis peu, il est encore bas dans le ciel.

CONNEXION À VOS ANCÊTRES

Vous lui faites face, vous ressentez sa douce chaleur sur votre peau.
Vous laissez ses rayons vous pénétrer et vous réchauffer.
Vous vous sentez bien, apaisés.
Vous êtes libérés de toute contrainte.
Le silence règne autour de vous, seul le léger souffle du vent chaud caresse votre peau.
Vous tournez lentement sur vous même pour explorer.
Les dunes scintillent sous la lumière du soleil.
Vous vous baissez pour prendre du sable dans votre main.
Vous vous rendez compte qu'il s'agit de minuscules grains d'or.
Tout autour de vous n'est qu'une immensité d'or.
Peu importe la direction, l'or s'étend à perte de vue, c'est un spectacle magnifique.
Vous vous mettez face au soleil et commencez à marcher dans sa direction.
Peu à peu une douce lumière dorée vous enveloppe, votre corps devient scintillant.
Vous jouez de cette lumière avec vos mains.
Vous poursuivez votre chemin, le soleil vous conduit à travers les dunes.
Marcher ne vous a jamais semblé aussi facile.
Une très grande dune se présente à vous, elle cache le soleil.
Vous décidez de la contourner par la gauche pour suivre la lumière dorée du soleil.
Au fur et à mesure que vous marchez, deux lumières se dévoilent à vous.
Celle du soleil vous apparaît à nouveau peu à peu dans le ciel.
En dessous de lui, à sa verticale, se trouve un autre point lumineux, plus petit mais aussi puissant.

CONNEXION À VOS ANCÊTRES

Vous vous approchez doucement et découvrez une pyramide en or, isolée, comme si les dunes la protégeaient en formant une barrière naturelle.

Vous êtes complètement attiré par cette lumière, elle est douce comme celle du soleil, vous ressentez un bien-être incroyable à son approche.

Vous avancez vers cette pyramide et commencez à distinguer les détails.

Vous voyez maintenant parfaitement une porte grande ouverte d'où jailli cette lumière.

Vous vous approchez encore doucement, comme un papillon attiré par la lumière.

La luminosité commence à faiblir à votre arrivée, seul le flux doré qui vous enveloppe reste.

Vous êtes maintenant devant la porte, vous vous arrêtez.

Vous levez la tête pour observer cette façade magnifique.

La lumière est moins puissante maintenant, elle éclaire seulement l'intérieur de la pyramide.

Vous franchissez la porte, vous empruntez un couloir assez long.

Vous marchez tranquillement jusqu'à une salle unique entièrement taillée dans l'or.

Vous avez l'impression d'être dans une demi-sphère parfaite.

Une fleur de vie gravée dans un cercle recouvre l'intégralité du sol.

Vous longez les parois doucement en passant votre main sur l'or parfaitement lisse.

Vous connaissez ce lieu, vous y êtes déjà venu.

Vous sentez sous vos doigts une marque, vous regardez de plus près.

Il est inscrit « ici siègent mes ancêtres, la mémoire de ma lignée, ils m'attendent en ce jour pour m'aider. »

CONNEXION À VOS ANCÊTRES

La lumière dans la pièce change doucement, vous vous retournez pour observer.

Une ou plusieurs silhouettes prennent forme et vous saluent.

Il est temps de parler avec vos ancêtres...